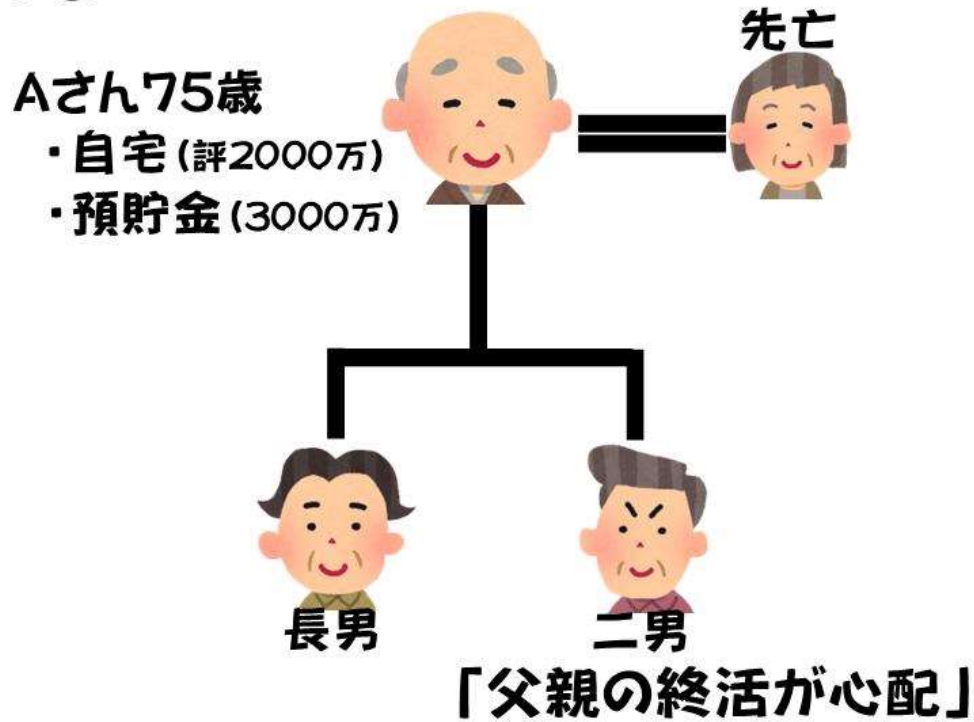


2025年10月18日 発表者 佐山和弘

事例①



©行政書士さやま法務コンサルティング

Aさんの終活に関する合意書

父（日本太郎）の終活について父本人、長男（日本一郎）及び二男（日本二郎）と話し合いを行った結果、次の事項に合意した。

1) 介護

- ① 父に介護が必要になったときは、長男が主たる介護者として責任を持って世話をする。
- ② 場所は父宅にて介護をする。必要に応じてデイサービスを利用する。
- ③ 在宅介護が難しくなったときは、老人ホーム（第1希望〇〇〇〇、第2希望□□□□）に入所する。
- ④ 長男は父の健康面に十分配慮し、介護の要不要を問わず、必要に応じて受診・入院等の手助け（付き添い等）をする。
- ⑤ 介護に関する費用（医療費含む）は父自身のお金から支払う。万一、不足する場合は長男がすべて負担する。
- ⑥ 通帳（キャッシュカード）は当面、父自身が管理するが、必要に応じて長男が管理する。
- ⑦ 長男が通帳等の管理を始める際は二男に対してその旨を報告し、管理中も随時、通帳のコピーを見せる等で使途及び金額等を説明すること。

2) もしも（不治かつ末期の状態）の医療

- ① 延命治療はしない。
- ② 看取りの場所は入院中なら病院、施設なら施設にする。自宅では行わない。
- ③ 臓器提供も献体もしない。

3) 葬儀

- ① 家族葬（70万円以下）にて行う。
- ② 葬儀に呼ぶのは長男、二男、嫁、きょうだい、孫にする。その他は臨機応変に対応する。
- ③ 葬儀会社は●●●●にする。
- ④ 喪主は長男が務める。
- ⑤ 香典や供物は受け取らない
- ⑥ 葬儀関係費用は父の遺産（預貯金等）を充て、万一、不足する場合は長男がすべて負担する。

4) 仏事

- ① 仏事は長男が責任を持って執り行う。

※無断転用を禁じます。©行政書士さやま法務コンサルティング

- ② 供養は〇〇寺にて亡妻（母）と一緒に永代供養にする。その費用は父が生前に負担する。
③ 仏事関係費用（お布施等）は父の遺産（預貯金等）を充て、万一、不足する場合は長男がすべて負担する。

5) 相続

- ① 財産はすべて長男に遺す。
② 遺言執行者は長男を指定する。
③ 祭祀承継者は長男を指定する。

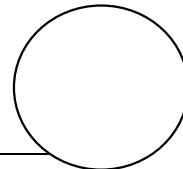
6) 今後やること（3か月以内。ただし、①は2か月以内）

- ① 上記の内容にて公正証書遺言を作る。
② 定期の預貯金（一部または全部）を解約して普通口座に移しておく。
③ キャッシュカードの暗証番号を分かるようにしておく。
④ 永代供養の申込みをする。
⑤ 要介護（支援）認定を申請する。
⑥ 認知症保険、葬儀保険に入る。

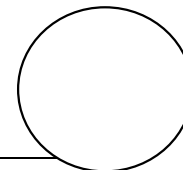
以上、上記の内容すべてについて確認の上、合意したので、それを証するため本書を作成し、署名捺印する。

年 月 日

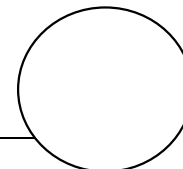
（父）



（長男）

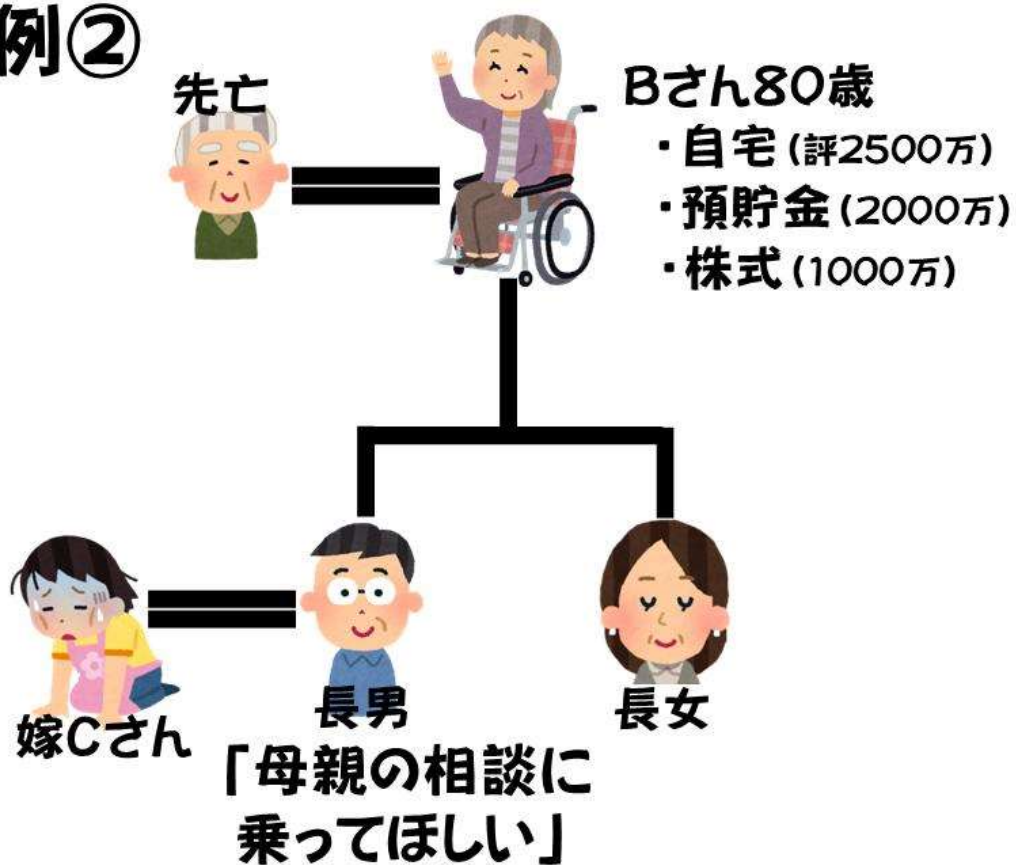


（二男）



※無断転用を禁じます。©行政書士さやま法務コンサルティング

事例②



©行政書士さやま法務コンサルティング

メモ欄

嫁Cさんの介護日誌						
日 付	時間帯	介護内容	支出(円)	義母の様子	自分の気持ち	備 考
○月○日	朝	排泄介助		「ごめんね、迷惑かけて」	デイのない日は 気が重い	
		オムツ交換			何か今日はイライラする	
		体温・血圧測定		36℃5・140-79	最近140が続くのでちょっと心配	
		点眼				
		着替え		「ごめんね、迷惑かけて」	そろそろ衣替えかな	
		モーニング	1,100	知人とも会えるし、毎日来たいようだ	毎日とは勘弁して！	
		食事介助		入れ歯が合わないようだ	この間、直したばかりなのに困る	
		口腔ケア		「ごめんね、迷惑かけて」	綿棒の在庫がなかった	
		服薬投与				
		ケアマネと打ち合わせ		「施設は入らないから！」 やはり施設入所は嫌がる	せめてデイを週4に増やしたい！入所は半分諦めている自分がいる。憂鬱。	パートを増やしたいし、ヨガも通いたい！
		適宜、水分補給		最近よくむせる	とろみ剤が必要かな	
		昼食準備			2日連続同じメニューで申し訳ない	
	昼	食事介助		「ごめんね、迷惑かけて」	スプーンに変えようかな	
		口腔ケア		眠そうだった	今後は朝晩だけにしよう	
		リハビリの通院付き添い		義母の好きな〇〇先生が休みで機嫌悪い	〇〇先生に早く復帰してほしい	もの忘れ外来の受診を勧められた
		待ち時間に買物	6,650		綿棒も紙おむつも値上がりしてる！	
		夕食準備				
	夜	食事介助		「おいしい、ありがとう」	食欲はあり	
		口腔ケア				
		排泄介助		「ごめんね、迷惑かけて」	おしりを洗うペットボトルのお湯をもう少しあったかくしよう	
		入浴介助		湯船に入りたそうだったが重くて無理。シャワーのみ	明日ヘルパーさんにコツを訊こう	
		オムツ交換		「ごめんね、迷惑かけて」	たまには夫に手伝ってほしい。あんたの親でしょ！	久しぶりに夫にぶちまけた
		着替え		「いつもすまないね」		
		服薬投与		「おやすみ」		
	深夜	排泄介助		呼び出しアラームを鳴らす	深夜は夫の番なのに夫にふてくされて私がやる破目に。結構、限界だわ。	
		オムツ交換				

※無断転用を禁じます。©行政書士さやま法務コンサルティング

Bさんの付言事項（長女部分のみ）

長女〇〇へ。

あなたが勝手に大学を中退し、病身のお父さんを顧みず、私たちの猛反対を押し切ってあの人と駆け落ちをし、家を出たこと、そしてその後、案の定、すぐ離婚したことについて、当時の私は深く悲しみ、怒りすら覚えました。「それみたことか！」と心の中で繰り返したこともあります。

その後、お父さんが亡くなり、私自身も脳梗塞で倒れ、後遺症で下半身不随となりました。そんな私を、長年にわたり、あなたの兄嫁であるCさんが献身的に支えてくれました。彼女の優しさと尽力には、言葉では言い尽くせないほど感謝しています。

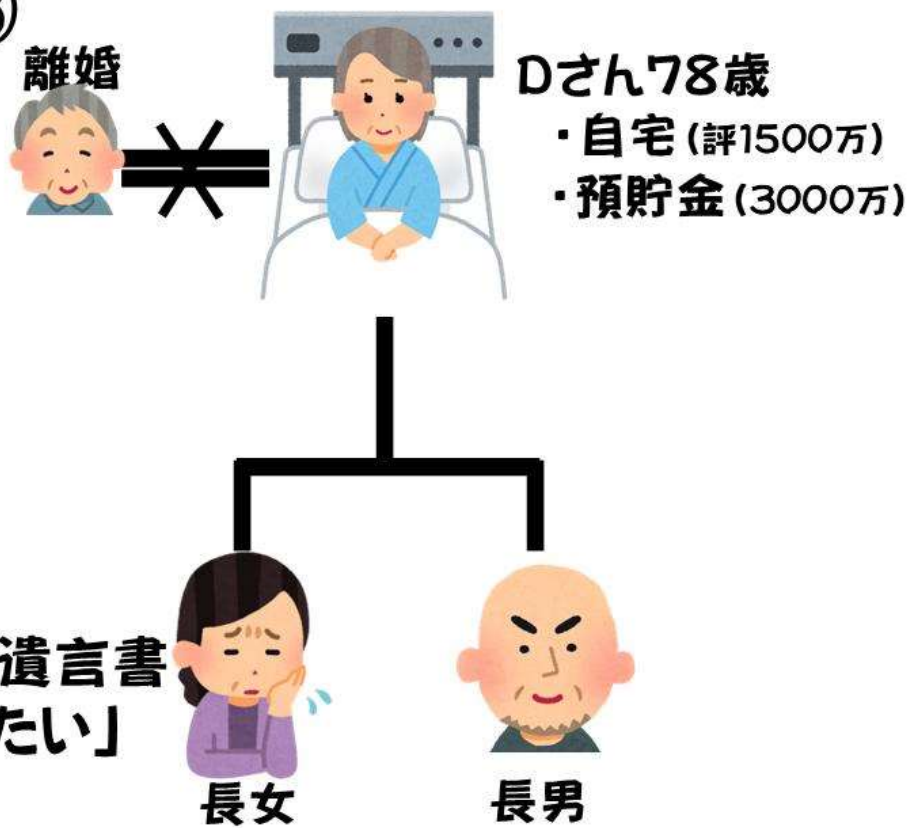
再婚し、子どもにも恵まれたようですね。孫の写真も見ました。返信はしませんでした。あなたが親としての喜びや苦勞を知ったのだと感じました。

もう今となっては、すべて過去のことです。私が腹を痛めて産んだ娘ですから、あなたの選んだ道も、悩みも、苦しみも、すべて受け入れ、許します。どうか、これからの人生を穏やかに、誇りを持って歩んでください。

あなたに遺す財産が少なくて申し訳ないけど可愛い孫のために使ってやってください。母より。

※無断転用を禁じます。©行政書士さやま法務コンサルティング

事例③



©行政書士さやま法務コンサルティング

メモ欄

Dさんの診断書

氏名

年 月 日生 歳

住所

<傷病名>

アルツハイマー型認知症

<判断能力についての所見>該当する項目に☑する

1) 意識状態について

☐ 正常な判断を自ら出来る。

☒ 正常な判断を自ら出来ない。

☐ その他 ()

2) 他人との意思疎通について

☐ 出来る。

☐ 出来ない。

☒ その他 (自分や子の名前を言えるときと言えないときがある。)

3) 見当識障害について

☒ 見られる。

☐ 見られない。

☐ その他 ()

※特記事項

・呼びかけに対する反応が鈍い。

・自分や子の名前を言えるときと言えないときがある。

・日付、曜日、時間がわからない。トイレ、病室の位置がわからない。

・長谷川式認知症スケール8点

上記のとおり診断します。

年 月 日

病院住所

病院名

担当医師名

⑨